

Утверждаю  
 Руководитель СПДС «Солнышко»  
 Новичкова Г.И.  
 Приказ №16 от 29.08.2016

# РЕЖИМ ДНЯ

для детей разновозрастной группы  
 (с 5 лет до 7 лет)  
 «Дружные ребята»  
 (Холодный период)

Виды деятельности	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30 – 7.50
Совместная деятельность	7.50 – 8.20
- дежурство	8.20 – 8.30
- утренняя гимнастика	8.30 – 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 – 9.00
Самостоятельная игровая деятельность	09.00- 09.30
Организованные виды детской деятельности (ООД)	09.40- 10.10
	10.20- 10.50
	10.00 – 10.10
Второй завтрак	10.50- 12.20
Подготовка к прогулке , прогулка	12.20-12.30
Возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Совместная деятельность (постепенный подъем, оздоровительные мероприятия)	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность	15.30-16.45
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественно литературы, подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.00
Уход детей домой	18.00

