

Утверждаю
Руководитель СПДС «Солнышко»
Новичкова Г.И.
Приказ №16 от 29.08.2016

РЕЖИМ ДНЯ

для детей разновозрастной группы

«Капитошки»

возраст от 1,5 года до 5 лет

(Холодный период)

Виды деятельности	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30 – 7.50
Совместная деятельность	
- утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
- Оздоровительные мероприятия	8.00 – 8.10
Совместная деятельность	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	
Самостоятельная игровая деятельность	8.30 – 9.00
Организованные виды детской деятельности (ООД) (по подгруппам)	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.50
Организованная образовательная деятельность на воздухе: двигательная (1 раз в неделю)	
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Совместная деятельность (постепенный подъем, оздоровительные мероприятия)	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.30 – 16.30
Самостоятельная игровая деятельность	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00
Уход детей домой	18.00

