

Утверждаю
Руководитель СПДС «Солнышко» с.Мусорка
Г.И.Новичкова

Режим дня СПДС «Солнышко» с.Мусорка (теплый период)

№п/п	Режимные моменты/ Группы	Младшая группа	Старшая группа
1	Прием детей на свежем воздухе (по погоде), самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30
	Утренняя гимнастика	8.00	8.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
3	Прогулка, организованная образовательная деятельность (ООД) физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла (1 занятие в день)	9.00-11.30	9.00-12.00
4	Второй завтрак	10.10	10.20
5	Водные процедуры, подготовка к обеду	11.30-12.00	12.00-12.30
6	Обед	12.00-12.30	12.30- 13.00
7	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00
8	Подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30
9	Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-17.30	15.30-17.30
	Самостоятельная, совместная деятельность детей (игровая деятельность)	17.00- 17.30	17.00-17.30
10	Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00	17.30-18.00
11	Совместная , самостоятельная деятельность с детьми	18.00-18.30	18.00-18.30
	Прогулка, игры на свежем воздухе, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00